

# Relaxation Sonore

Saison 2025-2026

Tous les Mercredis

14h30 à 16h00

La relaxation sonore est profonde et immédiate pour le corps et l'esprit.

De cette façon, il est facile de prendre du recul par rapport aux situations compliquées,  
ce qui nous permet des états de détente.

C'est ainsi que le stress intérieur diminue très sérieusement.

J'utilise une variété d'instruments du monde en fonction des séances proposées.

Je propose aussi ma voix avec à la fois des improvisations et/ou des chants positifs autour  
de l'harmonie et de la paix.

Un espace d'expression verbale est proposé à la fin de chaque séance afin d'échanger  
sur le ressenti de l'instant vécu.

Possibilité de venir parents & enfants partir de 7 ans.



**Patrice VICHY**

**Accueil & Présence**

**06 12 98 73 17**

**Espace Ecllosion**

14 route de Clermont  
63670 Le Cendre

[www.espaceeclosion.fr](http://www.espaceeclosion.fr)